

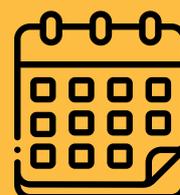
ATELIERS P45



Jeudi 13h35 à 15h05



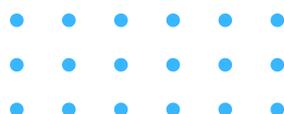
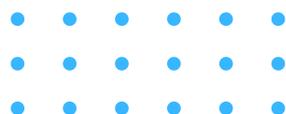
**1ère, 2ème et 3ème
secondaire**



**Du 26 septembre
au 14 novembre**

À propos

Catalogue de l'ensemble des activités proposées aux premières, deuxièmes et troisièmes secondaire pour l'année scolaire 2024 - 2025



PRÉSENTATION

Comme stipulé dans le règlement d'ordre intérieur, le collège applique le dispositif P45/P90 afin d'enrichir son fonctionnement pédagogique et favoriser le développement optimal de l'élève.

Chaque jeudi après-midi est donc consacré à des ateliers encadrés par l'équipe pédagogique. Ces ateliers sont orientés autour d'une pédagogie participative et innovante, ils visent à stimuler la créativité, à renforcer les compétences et à favoriser des échanges enrichissants entre les participants.

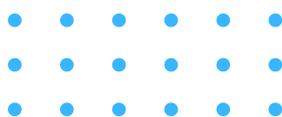
Avec un format dynamique et interactif, les ateliers P45 permettent d'apprendre par l'action, en mettant l'accent sur la collaboration et la co-création. Ils sont également une formidable opportunité d'échanges entre participants ce qui enrichi l'expérience et ouvre la porte à de nouvelles perspectives.

L'épanouissement est l'objectif principal de ces ateliers mais le règlement d'ordre intérieur du collège reste d'application.

Il est obligatoire d'être présent aux ateliers les jeudis après-midi.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une nouvelle aventure et pleine de découvertes !

Remarque : Les élèves n'ayant toujours pas les codes d'accès pour Smartschool, peuvent faire la demande au college@etoiles.be (en indiquant leur nom, prénom et leur classe).



1ÈRE, 2ÈME ET 3ÈME SECONDAIRE



Atelier 1 : Jeux de précision

Durée :
2 semaines

À propos Les jeux de précision sont des activités ludiques qui exigent adresse, concentration et contrôle. Ils consistent généralement à atteindre une cible ou accomplir un objectif en manipulant un objet avec une grande exactitude.

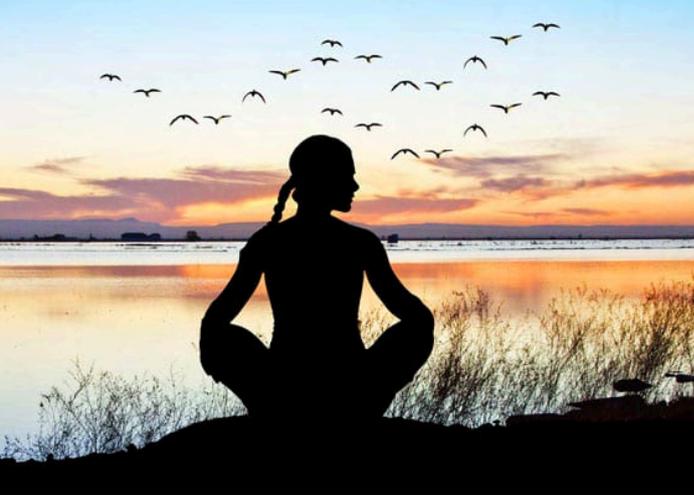
Les jeux de précision sont parfaits pour se divertir tout en cultivant des compétences utiles, le tout dans une ambiance souvent détendue mais parfois marquée par une compétition amicale.

Atelier 2 : Jeux de réflexion

Durée :
2 semaines

À propos Les jeux de réflexion apportent de nombreux bienfaits cognitifs. Ils stimulent la mémoire, améliorent la concentration et renforcent les capacités à résoudre des problèmes complexes. De plus, ils permettent de développer des compétences telles que la planification, la prise de décision et la gestion du temps. En solo ou en groupe, ces jeux favorisent également la patience et la gestion du stress, des qualités essentielles dans la vie quotidienne.

En résumé, les jeux de réflexion sont une excellente manière de s'amuser tout en exerçant son cerveau.



Atelier 3 : Stretching & Relaxation

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier Stretching & Relaxation se déroule dans un cadre apaisant, propice au bien-être et à la détente. Cet atelier est conçu pour vous permettre de relâcher les tensions accumulées, d'améliorer votre souplesse, de favoriser un état de relaxation. Vous apprendrez des techniques de visualisation, méditation et de respiration.

Atelier 4 : Prise de parole

Durée :
2 semaines

À propos Cet atelier est conçu pour aider les élèves à développer leurs compétences en communication et à gagner en confiance lorsqu'ils s'expriment en public. Les participants auront l'occasion de pratiquer des techniques de prise de parole, de travailler sur leur posture, leur voix et leur gestuelle, et d'apprendre à structurer leurs discours de manière claire et convaincante. L'atelier abordera également des sujets variés afin d'encourager les élèves à exprimer leurs opinions et à défendre leurs idées de manière constructive. Ainsi, ils pourront établir des liens avec d'autres élèves et créer de nouvelles amitiés.



Atelier 5 : L'alimentation saine

Durée :
2 semaines

À propos

Dans cet atelier, nous explorerons ensemble les bases d'une bonne nutrition, en nous concentrant sur les besoins spécifiques des jeunes. Nous aborderons les différents groupes d'aliments, leurs rôles dans le corps, ainsi que l'importance d'une alimentation variée. Nous discuterons également des choix alimentaires et de l'impact de certaines habitudes sur la santé à long terme, notamment l'influence de la malbouffe, des boissons sucrées et des régimes déséquilibrés.

À travers des discussions interactives, des activités pratiques et des études de cas, vous apprendrez à prendre soin de vous en adoptant des habitudes alimentaires saines.

Soyez prêts à découvrir comment votre alimentation peut influencer positivement votre santé physique, mentale et émotionnelle !

Atelier 6 : Initiation / Perfectionnement Basket-ball

Durée :
6 semaines

À propos

L'objectif de cette activité est de faire découvrir les bases du basket-ball aux participants tout en développant leur coordination, leur esprit d'équipe et leur goût pour le sport.

Il s'agit d'une initiation où les règles et les techniques fondamentales du jeu seront abordées de manière ludique et progressive.





Questions pour un Champion

Le cinéma documentaire

Atelier 7 : Ciné'Docu

Durée :

2 semaines

À propos "Regards sur le Monde : Initiation au Cinéma Documentaire"

Un ciné-docu combine l'impact visuel et émotionnel du cinéma avec la rigueur et la profondeur de l'enquête journalistique, offrant une expérience à la fois captivante et enrichissante pour les spectateurs.

Objectif : utiliser des images et du son pour raconter des histoires, exprimer des idées et/ou explorer des réalités souvent méconnues

Atelier 8 : Question pour un champion

Durée :

2 semaines

À propos jeu qui met à l'épreuve la culture générale des candidats à travers une série de questions de difficulté croissante.

Les candidats doivent répondre le plus rapidement et précisément possible à des questions portant sur des thèmes variés : histoire, géographie, sciences, littérature, art, culture générale, etc.

Le jeu demande aux participants de la rapidité, une grande maîtrise de leurs connaissances et une capacité à garder leur sang-froid sous la pression du chronomètre.





Atelier 9 : Cré'ado Studio

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier de peinture sur textile et de poterie propose une expérience créative unique où l'art rencontre l'artisanat. Cet atelier est une invitation à explorer votre imagination et à exprimer votre sens artistique à travers deux disciplines complémentaires.

Dans la peinture sur textile, vous apprendrez à personnaliser et à transformer des tissus en œuvres d'art uniques. La poterie, quant à elle, vous offre l'occasion de travailler la matière avec vos mains et de développer votre créativité en réalisant des pièces uniques et personnelles.

Cet atelier est ouvert à tous, sans prérequis, et se veut un espace de partage, d'apprentissage et de créativité

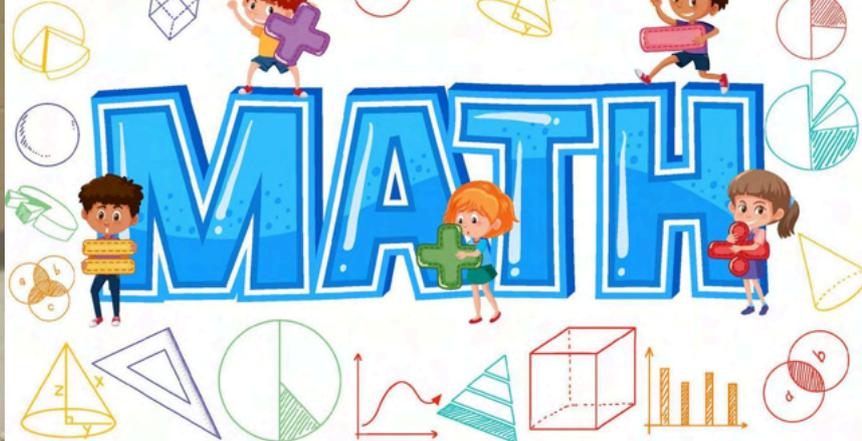
Atelier 10 : Ciné Pop-Corn

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier Cinéma Popcorn est une expérience immersive et ludique qui combine l'art du cinéma et le plaisir de partager un bon moment convivial autour d'un film.

L'un des moments forts de l'atelier est la projection d'un film, sélectionné spécialement pour l'occasion. Le tout dans une ambiance détendue, avec, bien sûr, du popcorn à volonté ! Après la séance, place à l'échange : un débat ou une discussion ouverte sur le film visionné permettra à chacun de partager ses impressions, d'analyser les thématiques abordées et de comprendre les choix de réalisation.





Atelier 11 : Dissection

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier de dissection offre l'opportunité d'explorer le monde fascinant de l'anatomie de manière pratique et éducative. Cet atelier permet de comprendre en profondeur le fonctionnement des organismes vivants en étudiant leur structure interne. Cet atelier s'adresse à tous ceux qui souhaitent enrichir leurs connaissances en anatomie et biologie, dans un cadre respectueux et pédagogique, tout en vivant une expérience scientifique enrichissante et formatrice. Il se veut un moment d'apprentissage interactif et captivant, où la curiosité est le moteur de la découverte.

Atelier 12 : Rallye mathématiques

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier Rallye Mathématiques est une activité ludique et stimulante qui transforme les mathématiques en un jeu d'équipe passionnant. Destiné aux élèves, aux passionnés de chiffres ou à ceux qui veulent améliorer leurs compétences de manière créative, cet atelier allie réflexion, logique et esprit d'équipe autour de défis mathématiques variés. Au-delà de l'aspect pédagogique, cet atelier est aussi une manière amusante de montrer que les mathématiques peuvent être captivantes et applicables à des situations concrètes. Il vise à renforcer la confiance des participants dans leurs capacités à résoudre des problèmes et à encourager une attitude positive face aux défis intellectuels. Récompense à la clé !



Atelier 13 : Déconstruction des stéréotypes

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier de déconstruction des stéréotypes est un espace d'échange et de réflexion dédié à l'exploration des idées reçues et des préjugés qui façonnent notre perception du monde et des autres. Ouvert à tous, cet atelier vise à sensibiliser les participants aux stéréotypes liés au genre, à l'ethnie, à la culture, ou encore aux rôles sociaux, et à les outiller pour les identifier, les comprendre, puis les déconstruire. Ce moment de partage se veut bienveillant, interactif et constructif. Il offre à chacun l'occasion de poser des questions, d'exprimer des doutes ou des idées, tout en contribuant à une démarche collective de transformation des perceptions. L'atelier de déconstruction des stéréotypes s'adresse à ceux qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes sociaux qui perpétuent les inégalités et contribuer à une société plus juste et inclusive.

Atelier 14 : Théâtre en néerlandais

Durée :
4 semaines

À propos L'atelier de théâtre en néerlandais est une opportunité ludique et immersive pour découvrir ou perfectionner la langue néerlandaise à travers l'art de la scène. Conçu pour allier plaisir et apprentissage, cet atelier permet de travailler la prononciation, le vocabulaire et la fluidité en néerlandais tout en développant des compétences en expression théâtrale. Cet atelier est accessible à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou avancé, et s'adapte aux besoins de chaque participant. En plus de perfectionner vos compétences linguistiques, il permet de développer des qualités comme la créativité, l'écoute, et l'assurance à travers le jeu théâtral. C'est une excellente façon d'améliorer son néerlandais tout en s'amusant et en explorant le monde fascinant du théâtre.



Atelier 15 : Percussions

Durée :

2 semaines

À propos Vous aimez le rythme, la musique qui fait vibrer et l'énergie collective ? Venez découvrir notre Atelier de Percussion, un espace dédié à l'exploration des sons, des rythmes et des cultures musicales du monde entier. Que vous soyez débutant ou musicien confirmé, cet atelier vous invite à plonger dans l'univers envoûtant des percussions. Cet atelier vous permettra de manipuler le bendir et de vous familiariser avec les rythmes de bases. Et si certain-e-s se sentent l'envie de chanter....

Atelier 16 : Family Life

Durée :

6 semaines

À propos Vient plonger dans une série d'activités ludiques qui recréent l'ambiance d'une vie familiale tout en apprenant ! Voici ce qui t'attend :

Peintures collaboratives & débats : Exprime ta créativité en groupe et partage tes idées.

Après-midi cinéma & discussion : Pop-corn à la main, plonge dans un film captivant et discute-en avec les autres.

Atelier biscuits : Deviens un pro de la pâtisserie et de l'organisation en confectionnant de délicieux cookies.

Dîner de classe & jeux de communication : Chacun apporte un petit plat à déguster ensemble suivi de jeux interactifs.

Blind test & quiz : Mets tes connaissances à l'épreuve avec des récompenses à la clé !

Création de ton propre produit cosmétique : Repars avec ta propre création unique !

Le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Atelier 17 : Projet Maison de repos

Durée :
6 semaines

À propos

L'atelier est dédié aux résidents d'une maison de repos.

Cet atelier est conçu pour encourager chacun à partager ses talents, à échanger des idées et à concrétiser des projets qui vous tiennent à cœur. Que ce soit un projet artistique, une activité créative, une lecture, des jeux ou encore une simple conversation, vous serez accompagné à chaque étape. L'atelier favorise la collaboration, le partage d'expériences et la valorisation des compétences de chacun. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cet espace est une opportunité pour se découvrir, échanger avec des résidents d'une maison de repos et apporter joie et dynamisme à leur quotidien.

Atelier 18 : Chant polyphonique

Durée :
2 semaines

À propos

Envie de chanter ensemble, même sans connaissance musicale ? Cet atelier te propose une initiation simple et fun au chant polyphonique ! Tu apprendras à harmoniser des mélodies en groupe, à écouter les autres et à faire vibrer des sons qui s'entrelacent. Aucune expérience requise, juste l'envie de chanter et de s'amuser en chœur. Viens donner de la voix et créer une belle harmonie collective !



Atelier 19 : Art Thérapie et Personnalisation T-shirt

Durée :
4 semaines

À propos Un atelier d'art-thérapie est un espace de créativité et d'expression personnelle où l'art devient un outil de transformation et de bien-être. L'objectif principal de cet atelier est de permettre aux participants de se reconnecter à leurs émotions, de les explorer et de les exprimer à travers différents médias artistiques tels que le dessin, la peinture, le collage. L'art-thérapie repose sur l'acte créatif lui-même, qui favorise l'introspection et l'apaisement.

L'atelier d'art-thérapie est donc une occasion de prendre du temps pour soi, de relâcher le stress, de développer sa créativité et de se reconnecter à soi-même de manière ludique et introspective. C'est une expérience enrichissante qui offre un espace de liberté d'expression, tout en favorisant le développement personnel et le mieux-être psychologique.

Cet atelier durera 2 semaines.

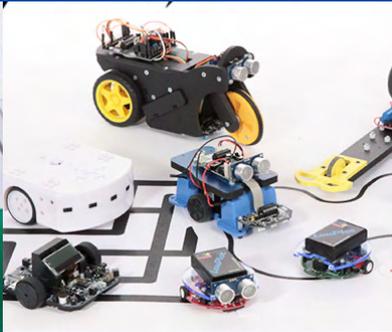
À propos Venez découvrir une expérience artistique unique avec notre Atelier de Peinture sur T-shirt, inspiré par le travail avant-gardiste de Lucio Fontana. Cet atelier vous propose de repousser les limites de la création en explorant l'espace au-delà de la simple surface textile. Vous serez guidé dans l'exploration de nouvelles techniques et encouragé à exprimer librement votre créativité. Laissez-vous inspirer par l'esprit de rupture de Fontana et donnez vie à un T-shirt qui reflète votre propre vision de l'espace et du mouvement.

Cet atelier durera également 2 semaines





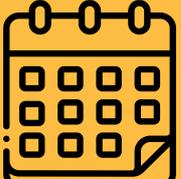
ATELIERS P45




Jeudi 13h35 à 15h05



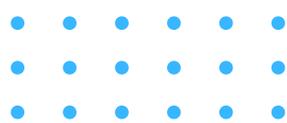
**4ème, 5ème et 6ème
secondaire**



**Du 26 septembre
au 14 novembre**

À propos

Catalogue de l'ensemble des activités proposées aux quatrièmes, cinquièmes et sixièmes secondaire pour l'année scolaire 2024 - 2025



PRÉSENTATION

Comme stipulé dans le règlement d'ordre intérieur, le collège applique le dispositif P45/P90 afin d'enrichir son fonctionnement pédagogique et favoriser le développement optimal de l'élève.

Chaque jeudi après-midi est donc consacré à des ateliers encadrés par l'équipe pédagogique. Ces ateliers sont orientés autour d'une pédagogie participative et innovante, ils visent à stimuler la créativité, à renforcer les compétences et à favoriser des échanges enrichissants entre les participants.

Avec un format dynamique et interactif, les ateliers P45 permettent d'apprendre par l'action, en mettant l'accent sur la collaboration et la co-création. Ils sont également une formidable opportunité d'échanges entre participants ce qui enrichi l'expérience et ouvre la porte à de nouvelles perspectives.

L'épanouissement est l'objectif principal de ces ateliers mais le règlement d'ordre intérieur du collège reste d'application.

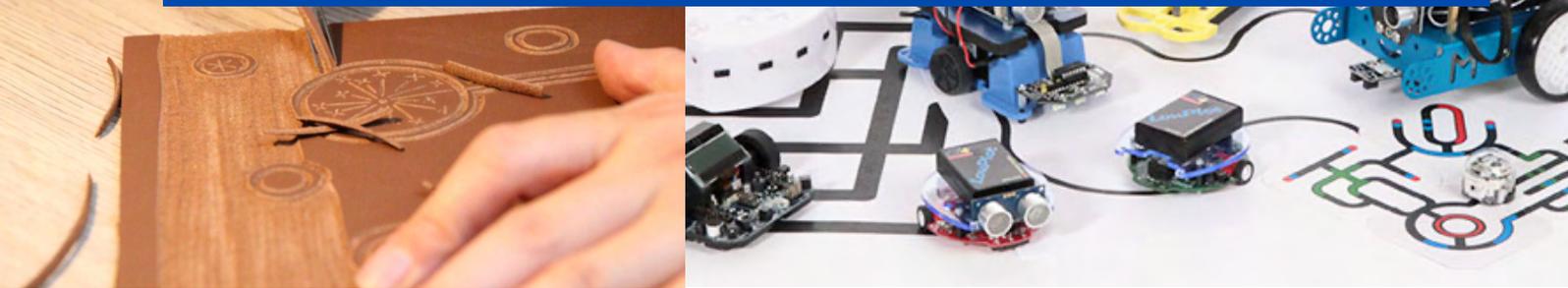
Il est obligatoire d'être présent aux ateliers les jeudis après-midi.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une nouvelle aventure et pleine de découvertes !

Remarque : Les élèves n'ayant toujours pas les codes d'accès pour Smartschool, peuvent faire la demande au college@etoiles.be (en indiquant leur nom, prénom et leur classe).



4ÈME, 5ÈME ET 6ÈME SECONDAIRE



Atelier 1 : Linogravure

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de linogravure est une invitation à découvrir une technique d'impression artisanale à la fois accessible et créative. Cet art ancien consiste à graver un motif sur une plaque puis à l'imprimer sur du papier ou du tissu. À mi-chemin entre le dessin et la sculpture, la linogravure permet de créer des œuvres originales à la main, avec un rendu unique à chaque impression.

Cet atelier est une excellente occasion de s'initier à une technique artistique originale, tout en développant patience, précision et sens esthétique. Chacun repartira avec ses créations, fièrement réalisées de ses propres mains.

Atelier 2 : Robotique

Durée :
6 semaines

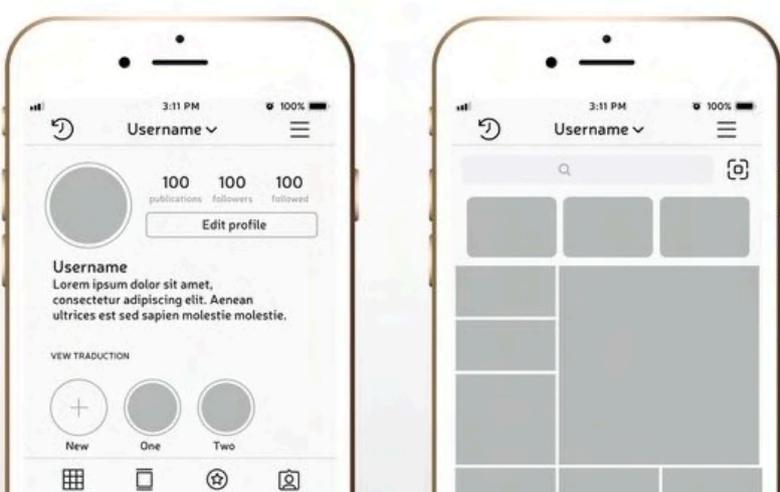
Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de robotique est une aventure passionnante dans le monde des technologies et de l'innovation, où les participants pourront concevoir, programmer et manipuler des robots. Cet atelier permet de découvrir les bases de la robotique tout en stimulant la créativité, la logique et la collaboration.

Au cours de l'atelier, les participants apprendront à assembler des robots à partir de kits spécialisés, à comprendre leurs composants (capteurs, moteurs, circuits) et à les programmer pour leur donner vie.

L'atelier de robotique est une opportunité de s'initier aux technologies de demain tout en développant des compétences précieuses en science, technologie, ingénierie et mathématiques. Dans une ambiance stimulante et collaborative, cet atelier offre une expérience enrichissante qui mêle innovation, esprit d'équipe et plaisir.





Atelier 3 : La page instagram du P45

Durée :
6 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de gestion de la page Instagram est une immersion dans l'univers des réseaux sociaux, spécialement conçu pour apprendre à développer et animer une page Instagram de manière créative et stratégique. Accessible à tous, l'atelier vous aidera à naviguer dans cet univers numérique avec confiance et créativité.

Atelier 4 : Les Experts

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e, 6e

À propos L'atelier Les Experts est une immersion captivante dans le monde de la chimie, conçu comme un véritable laboratoire scientifique interactif. Destiné à éveiller la curiosité et à susciter l'intérêt des participants pour les sciences, cet atelier permet de se mettre dans la peau d'un expert en chimie pour résoudre des énigmes scientifiques et réaliser des expériences fascinantes. Chaque séance est une occasion d'explorer des concepts clés de la chimie, tels que les réactions acido-basiques, la cristallisation ou encore la polymérisation, le tout dans un environnement ludique et sécurisé. Que ce soit pour comprendre les mystères des molécules ou pour résoudre des enquêtes chimiques, les participants ressortiront de cet atelier enrichis de nouvelles compétences et d'une meilleure compréhension du monde qui les entoure.





Atelier 5 : Micro-trottoir sur les stéréotypes

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos

L'atelier micro-trottoir sur les stéréotypes est une activité pratique et interactive qui permet aux participants de partir à la rencontre du public pour questionner et réfléchir autour des stéréotypes ancrés dans la société. Cet atelier offre l'opportunité d'explorer les perceptions, les croyances et les préjugés sur des thèmes variés, tels que le genre, l'ethnicité, la culture, ou encore les rôles sociaux, à travers des interviews réalisées dans la rue.

Cet atelier est idéal pour ceux qui souhaitent mieux comprendre les dynamiques sociales et participer à un projet citoyen, tout en vivant une expérience sur le terrain. Il offre une démarche participative et engageante, où chacun peut contribuer à déconstruire les stéréotypes et ouvrir le dialogue.

Atelier 6 : Jeux de société

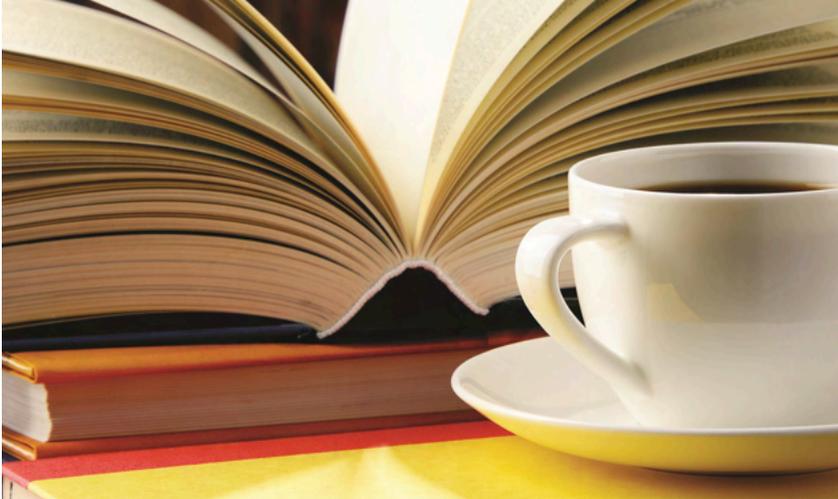
Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos

L'atelier jeu de société est un moment convivial et divertissant où les participants se retrouvent autour de tables pour découvrir et jouer à une variété de jeux de société. Que vous soyez amateur de stratégie, de réflexion, de coopération ou de jeux d'ambiance, cet atelier propose des activités pour tous les goûts et tous les niveaux. Cet atelier favorise également les échanges et les rencontres entre les participants, tout en encourageant la communication et le fair-play. Vous pourrez explorer des univers variés, des jeux de stratégie aux jeux de rôle, en passant par des jeux de cartes ou de plateau, avec un seul objectif : s'amuser ensemble !





Atelier 7 : Création d'une BD

Durée :
4 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de création de bande dessinée est une aventure artistique passionnante qui invite les participants à plonger dans l'univers de la BD et à donner vie à leurs propres histoires illustrées.

Que vous préfériez l'humour, l'aventure, les mangas ou le fantastique, chacun pourra développer son propre style et sa propre voix. L'atelier de création de BD est un moment convivial et inspirant, propice à l'apprentissage et à la créativité.

Que vous soyez débutant ou dessinateur confirmé, cet atelier vous promet une immersion ludique dans l'univers fascinant de la BD.

Atelier 8 : Thé Philo

Durée :
6 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier vous invite à un moment convivial autour du thé, favorisant des échanges philosophiques et bienveillants. Cet événement s'adresse à tous ceux qui souhaitent enrichir leur réflexion personnelle tout en tissant des liens avec d'autres dans un espace de dialogue et de créativité. C'est une opportunité unique de rencontrer des esprits curieux et de construire ensemble une réflexion collective dans une ambiance détendue et constructive.





Atelier 9 : Club de lecture

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier club de lecture est un espace de partage et de découverte littéraire destiné à tous les amoureux des livres. Cet atelier propose de se réunir pour discuter de livres, échanger des avis, et découvrir de nouveaux auteurs, genres et horizons littéraires. Cet atelier permet aux participants de proposer des titres, de partager leurs coups de cœur et de découvrir des livres qu'ils n'auraient peut-être jamais lus autrement. C'est un lieu d'échange qui permet de tisser des liens autour d'un amour commun pour les mots et les histoires. Que vous aimiez les romans, les thrillers, la science-fiction, les mangas ou encore les BD, cet atelier est fait pour vous !

Atelier 10 : Projet Maison de repos

Durée :
6 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier est dédié aux résidents d'une maison de repos. Cet atelier est conçu pour encourager chacun à partager ses talents, à échanger des idées et à concrétiser des projets qui vous tiennent à cœur. Que ce soit un projet artistique, une activité créative, une lecture, des jeux ou encore une simple conversation, vous serez accompagné à chaque étape. L'atelier favorise la collaboration, le partage d'expériences et la valorisation des compétences de chacun. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cet espace est une opportunité pour se découvrir, échanger avec des résidents d'une maison de repos et apporter joie et dynamisme à leur quotidien.



Atelier 11 : Poterie et peinture sur tissu

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de peinture sur textile et de poterie propose une expérience créative unique où l'art rencontre l'artisanat. Cet atelier est une invitation à explorer votre imagination et à exprimer votre sens artistique à travers deux disciplines complémentaires.

Dans la peinture sur textile, vous apprendrez à personnaliser et à transformer des tissus en œuvres d'art uniques. La poterie, quant à elle, vous offre l'occasion de travailler la matière avec vos mains et de développer votre créativité en réalisant des pièces uniques et personnelles.

Cet atelier est ouvert à tous, sans prérequis, et se veut un espace de partage, d'apprentissage et de créativité

Atelier 12 : Question pour un champion

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos jeu qui met à l'épreuve la culture générale des candidats à travers une série de questions de difficulté croissante.

Les candidats doivent répondre le plus rapidement et précisément possible à des questions portant sur des thèmes variés : histoire, géographie, sciences, littérature, art, culture générale, etc.

Le jeu demande aux participants de la rapidité, une grande maîtrise de leurs connaissances et une capacité à garder leur sang-froid sous la pression du chronomètre.





Atelier 13 : Le cinéma c'était mieux avant...

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier est une plongée fascinante dans une décennie qui a marqué l'histoire du cinéma par ses innovations narratives, esthétiques et technologiques. Ce rendez-vous propose une exploration des films emblématiques des années 1990, en revisitant des œuvres cultes qui ont profondément influencé la culture populaire et redéfini les genres cinématographiques.

Au programme, la projection de films incontournables de cette époque, tels que des chefs-d'œuvre du cinéma d'auteur, des blockbusters révolutionnaires, et des comédies iconiques qui ont captivé les publics du monde entier. Chaque projection est suivie d'un débat animé, offrant un espace d'échange et de réflexion autour des thèmes abordés dans les films, des choix artistiques, et de l'impact socioculturel de ces œuvres. Les participants seront invités à partager leurs impressions, à discuter des évolutions du cinéma entre les années 90 et aujourd'hui, et à débattre des questions soulevées par les films dans le contexte actuel.

Atelier 14 : Préparation du voyage de 4e

Durée :
6 semaines

Public cible
4e uniquement

À propos L'atelier est conçu pour accompagner les futurs voyageurs dans l'organisation et la découverte de la capitale britannique. Cet atelier pratique et interactif offre des conseils et astuces pour préparer votre séjour à Londres. Notamment par la création d'un guide touristique pratique et personnalisé, regroupant les informations les plus utiles en y intégrant des photos, des cartes et des descriptions détaillées des lieux à visiter.

Que vous partiez pour la première fois à Londres ou que vous souhaitiez simplement enrichir votre prochain voyage, l'atelier Préparation Voyage à Londres vous donnera toutes les clés pour vivre une expérience mémorable et bien planifiée dans l'une des villes les plus vibrantes au monde.





Atelier 15 : Mini Entreprise

Durée :
4 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Tu as envie de découvrir le monde de l'entreprise, apprendre à gérer en coopération un projet, terminer tes études secondaires avec une aventure riche d'apprentissages et de défis. Rejoins-nous pour créer une coopérative miniature et devenir un véritable mini-entrepreneur !

Parmi les objectifs vous devrez créer et vendre un produit en développant vos compétences entrepreneuriales en occupant des postes différents (ressources humaines, financier, technique, commercial...) et en participant aux différentes fonctions de l'entreprise: management, publicité, marketing, comptabilité, techniques de vente, ...

Vous devrez participer à des assemblées générales, des séminaires, des rencontres d'experts, des webinaires, des journées de vente, des congrès de Mini-entreprises ainsi que de participer à des concours.

Atelier 16 : Méthodo TFE

Durée :
2 semaines

Public cible
6e uniquement

À propos L'atelier est spécialement conçu pour accompagner les étudiants dans la réalisation de leur projet de fin d'études, en leur fournissant les outils et les techniques nécessaires pour mener à bien cette étape cruciale de leur parcours académique.

L'atelier propose également des astuces pour surmonter les obstacles courants. En plus des explications théoriques, des exercices pratiques et des exemples concrets seront proposés pour aider chaque participant à progresser efficacement dans son propre travail, avec également des moments d'échanges et des réponses aux questions spécifiques de chacun.



Atelier 17 : Elections du 13 octobre

Durée :
2 semaines

Public cible
18 ans et +

À propos L'atelier propose une immersion au cœur des élections locales, permettant de mieux comprendre le fonctionnement et l'importance de ces scrutins dans la gestion des communes. Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les participants au rôle des élections communales, à la manière dont elles influencent la vie quotidienne des citoyens, ainsi qu'à l'impact des décisions locales sur le développement des communautés.

Au cours de cet atelier, les participants apprendront comment se déroule une élection communale, quelles sont les compétences des élus locaux (conseillers communaux, bourgmestres, etc.), et comment les citoyens peuvent s'impliquer directement dans la gestion de leur commune.

Atelier 18 : Organisation semaine des Rhétos

Durée :
2 semaines

Public cible
6e uniquement

À propos Tu as envies de vivre des expériences inoubliables cette année avec tes camarades de rhéto?

Rejoins-nous pour un atelier dynamique où tu pourras proposer et organiser des activités fun et originales, spécialement pensées pour vous !

C'est aussi l'occasion parfaite de planifier ensemble des actions pour collecter des fonds et réduire le coût de votre voyage rhéto.

Viens partager tes idées, t'impliquer, et faire de cette année un moment mémorable pour toute la promo !





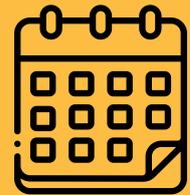
ATELIERS P45



Jeudi 13h35 à 15h05



**1ère, 2ème et 3ème
secondaire**



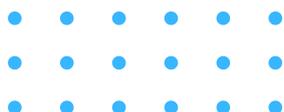
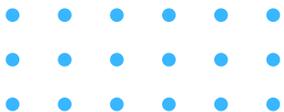
**Du 5 décembre
au 6 février**

À propos

Catalogue de l'ensemble des activités proposées aux premières, deuxièmes et troisièmes secondaire pour l'année scolaire 2024 - 2025

Attention :

Ne vous réinscrivez pas à un atelier que vous avez déjà fait car il ne vous sera pas attribué !



PRÉSENTATION

Comme stipulé dans le règlement d'ordre intérieur, le collège applique le dispositif P45/P90 afin d'enrichir son fonctionnement pédagogique et favoriser le développement optimal de l'élève.

Chaque jeudi après-midi est donc consacré à des ateliers encadrés par l'équipe pédagogique. Ces ateliers sont orientés autour d'une pédagogie participative et innovante, ils visent à stimuler la créativité, à renforcer les compétences et à favoriser des échanges enrichissants entre les participants.

Avec un format dynamique et interactif, les ateliers P45 permettent d'apprendre par l'action, en mettant l'accent sur la collaboration et la co-création. Ils sont également une formidable opportunité d'échanges entre participants ce qui enrichi l'expérience et ouvre la porte à de nouvelles perspectives.

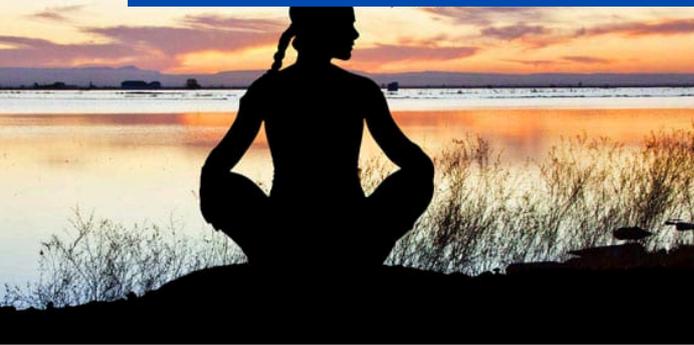
L'épanouissement est l'objectif principal de ces ateliers mais le règlement d'ordre intérieur du collège reste d'application.
Il est obligatoire d'être présent aux ateliers les jeudis après-midi.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une nouvelle aventure et pleine de découvertes !

Remarque : Les élèves n'ayant toujours pas les codes d'accès pour Smartschool, peuvent faire la demande au college@etoiles.be (en indiquant leur nom, prénom et leur classe).



1ÈRE, 2ÈME ET 3ÈME SECONDAIRE



Atelier 3 : Stretching & Relaxation

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier Stretching & Relaxation se déroule dans un cadre apaisant, propice au bien-être et à la détente. Cet atelier est conçu pour vous permettre de relâcher les tensions accumulées, d'améliorer votre souplesse, de favoriser un état de relaxation. Vous apprendrez des techniques de visualisation, méditation et de respiration.

Atelier 4 : Prise de parole

Durée :
2 semaines

À propos Cet atelier est conçu pour aider les élèves à développer leurs compétences en communication et à gagner en confiance lorsqu'ils s'expriment en public. Les participants auront l'occasion de pratiquer des techniques de prise de parole, de travailler sur leur posture, leur voix et leur gestuelle, et d'apprendre à structurer leurs discours de manière claire et convaincante. L'atelier abordera également des sujets variés afin d'encourager les élèves à exprimer leurs opinions et à défendre leurs idées de manière constructive. Ainsi, ils pourront établir des liens avec d'autres élèves et créer de nouvelles amitiés.





Atelier 5 : L'alimentation saine

Durée :
2 semaines

À propos

Dans cet atelier, nous explorerons ensemble les bases d'une bonne nutrition, en nous concentrant sur les besoins spécifiques des jeunes. Nous aborderons les différents groupes d'aliments, leurs rôles dans le corps, ainsi que l'importance d'une alimentation variée. Nous discuterons également des choix alimentaires et de l'impact de certaines habitudes sur la santé à long terme, notamment l'influence de la malbouffe, des boissons sucrées et des régimes déséquilibrés.

À travers des discussions interactives, des activités pratiques et des études de cas, vous apprendrez à prendre soin de vous en adoptant des habitudes alimentaires saines.

Soyez prêts à découvrir comment votre alimentation peut influencer positivement votre santé physique, mentale et émotionnelle !

Atelier 6 : Initiation / Perfectionnement Basket-ball

Durée :
6 semaines

À propos

L'objectif de cette activité est de faire découvrir les bases du basket-ball aux participants tout en développant leur coordination, leur esprit d'équipe et leur goût pour le sport.

Il s'agit d'une initiation où les règles et les techniques fondamentales du jeu seront abordées de manière ludique et progressive.





Le cinéma documentaire

Atelier 7 : Ciné'Docu

Durée :

2 semaines

À propos "Regards sur le Monde : Initiation au Cinéma Documentaire"

Un ciné-docu combine l'impact visuel et émotionnel du cinéma avec la rigueur et la profondeur de l'enquête journalistique, offrant une expérience à la fois captivante et enrichissante pour les spectateurs.

Objectif : utiliser des images et du son pour raconter des histoires, exprimer des idées et/ou explorer des réalités souvent méconnues

Atelier 9 : Cré'ado Studio

Durée :

2 semaines

À propos L'atelier de peinture sur textile et de poterie propose une expérience créative unique où l'art rencontre l'artisanat. Cet atelier est une invitation à explorer votre imagination et à exprimer votre sens artistique à travers deux disciplines complémentaires.

Dans la peinture sur textile, vous apprendrez à personnaliser et à transformer des tissus en œuvres d'art uniques. La poterie, quant à elle, vous offre l'occasion de travailler la matière avec vos mains et de développer votre créativité en réalisant des pièces uniques et personnelles.

Cet atelier est ouvert à tous, sans prérequis, et se veut un espace de partage, d'apprentissage et de créativité





Atelier 10 : Ciné Pop-Corn

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier Cinéma Popcorn est une expérience immersive et ludique qui combine l'art du cinéma et le plaisir de partager un bon moment convivial autour d'un film. L'un des moments forts de l'atelier est la projection d'un film, sélectionné spécialement pour l'occasion. Le tout dans une ambiance détendue, avec, bien sûr, du popcorn à volonté ! Après la séance, place à l'échange : un débat ou une discussion ouverte sur le film visionné permettra à chacun de partager ses impressions, d'analyser les thématiques abordées et de comprendre les choix de réalisation.

Atelier 11 : Dissection

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier de dissection offre l'opportunité d'explorer le monde fascinant de l'anatomie de manière pratique et éducative. Cet atelier permet de comprendre en profondeur le fonctionnement des organismes vivants en étudiant leur structure interne. Cet atelier s'adresse à tous ceux qui souhaitent enrichir leurs connaissances en anatomie et biologie, dans un cadre respectueux et pédagogique, tout en vivant une expérience scientifique enrichissante et formatrice. Il se veut un moment d'apprentissage interactif et captivant, où la curiosité est le moteur de la découverte.





Atelier 13 : Déconstruction des stéréotypes

Durée :
2 semaines

À propos L'atelier de déconstruction des stéréotypes est un espace d'échange et de réflexion dédié à l'exploration des idées reçues et des préjugés qui façonnent notre perception du monde et des autres. Ouvert à tous, cet atelier vise à sensibiliser les participants aux stéréotypes liés au genre, à l'ethnie, à la culture, ou encore aux rôles sociaux, et à les outiller pour les identifier, les comprendre, puis les déconstruire. Ce moment de partage se veut bienveillant, interactif et constructif. Il offre à chacun l'occasion de poser des questions, d'exprimer des doutes ou des idées, tout en contribuant à une démarche collective de transformation des perceptions. L'atelier de déconstruction des stéréotypes s'adresse à ceux qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes sociaux qui perpétuent les inégalités et contribuer à une société plus juste et inclusive.

Atelier 14 : Théâtre en néerlandais

Durée :
2 ou 4 semaines

À propos L'atelier de théâtre en néerlandais est une opportunité ludique et immersive pour découvrir ou perfectionner la langue néerlandaise à travers l'art de la scène. Conçu pour allier plaisir et apprentissage, cet atelier permet de travailler la prononciation, le vocabulaire et la fluidité en néerlandais tout en développant des compétences en expression théâtrale. Cet atelier est accessible à tous les niveaux, un enthousiasme pour le théâtre ainsi que le courage de jouer devant les autres sont les seules choses requises. En plus de perfectionner vos compétences linguistiques, il permet de développer des qualités comme la créativité, l'écoute, et l'assurance à travers le jeu théâtral. C'est une excellente façon d'améliorer son néerlandais tout en s'amusant et en explorant le monde fascinant du théâtre.



Atelier 15 : Percussions

Durée :

2 semaines

À propos Vous aimez le rythme, la musique qui fait vibrer et l'énergie collective ? Venez découvrir notre Atelier de Percussion, un espace dédié à l'exploration des sons, des rythmes et des cultures musicales du monde entier. Que vous soyez débutant ou musicien confirmé, cet atelier vous invite à plonger dans l'univers envoûtant des percussions. Cet atelier vous permettra de manipuler le bendir et de vous familiariser avec les rythmes de bases. Et si certain-e-s se sentent l'envie de chanter....

Atelier 16 : Family Life

Durée :

6 semaines

À propos Vient plonger dans une série d'activités ludiques qui recréent l'ambiance d'une vie familiale tout en apprenant ! Voici ce qui t'attend :

Stop motion : court-métrage créatif sur un thème choisi ensemble.

Après-midi cinéma & discussion : Pop-corn à la main, plonge dans un film captivant et discute-en avec les autres.

Chasse au trésor : mystères, réflexion et récompenses à venir !

Sortie gustative.

Blind test & quiz : Mets tes connaissances à l'épreuve avec des récompenses à la clé !

Création de ton propre produit cosmétique : Repars avec ta propre création unique !

Le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Atelier 20 : Art Thérapie

Durée :
2 semaines

À propos Un atelier d'art-thérapie est un espace de créativité et d'expression personnelle où l'art devient un outil de transformation et de bien-être. L'objectif principal de cet atelier est de permettre aux participants de se reconnecter à leurs émotions, de les explorer et de les exprimer à travers différents médias artistiques. L'art-thérapie repose sur l'acte créatif lui-même, qui favorise l'introspection et l'apaisement. C'est donc une occasion de prendre du temps pour soi, de relâcher le stress, de développer sa créativité et de se reconnecter à soi-même de manière ludique et introspective. C'est une expérience enrichissante qui offre un espace de liberté d'expression, tout en favorisant le développement personnel et le mieux-être psychologique.

Atelier 21 : Création d'une broche

Durée :
2 semaines

À propos Envie de donner une seconde vie à vos vieux jeans tout en explorant votre créativité ? Rejoignez-nous pour un atelier original et écologique où vous apprendrez à transformer du tissu denim en une broche unique ! Apprenez les techniques de découpage pour obtenir les formes souhaitées et assemblez vos pièces de manière créative. Que vous soyez adepte des formes géométriques ou des motifs plus organiques, tout est possible ! Cet atelier est accessible à tous. Tout le matériel nécessaire est fourni, mais n'hésitez pas à apporter vos propres jeans usés si vous le souhaitez !

Venez passer un moment convivial et repartez avec une broche unique, pleine de style et d'histoire !"



Atelier 22 : Casse-tête

Durée :
2 semaines

À propos Vous aimez les défis et les jeux qui stimulent l'esprit ? Rejoignez notre atelier casse-tête et découvrez un monde de mystères à résoudre ! Cet atelier est conçu pour les amateurs de logique et d'énigmes, que vous soyez novice ou expert. Que vous souhaitiez perfectionner votre esprit logique, relever des défis amusants, ou tout simplement passer un bon moment dans une ambiance conviviale, cet atelier est fait pour vous. Prêt à déverrouiller votre potentiel et à repousser vos limites ?

Atelier 23 : Escape Game criminel

Durée :
2 semaines

À propos Devenez enquêteur.ice le temps d'un escape game criminel !

Une scène de crime mystérieuse, des indices dissimulés, un tueur insaisissable... En équipe, plongez dans une enquête haletante où chaque minute compte. Résolvez les énigmes, décryptez les secrets avant qu'il ne soit trop tard.

Prêt.e à relever le défi ?





Atelier 24 : Briser les préjugés

Durée :
2 semaines

À propos Rejoignez notre atelier créatif pour dire non aux préjugés ! Ensemble, créons des affiches et des photos percutantes pour éveiller les consciences et lutter contre les stéréotypes. Cet atelier vous invite à devenir acteur du changement en utilisant le pouvoir de l'image pour dénoncer les clichés et promouvoir une société plus inclusive. Cet atelier vous offrira des outils pour exprimer vos idées de façon visuelle et percutante. Ensemble, utilisons l'art pour éveiller les consciences et briser les barrières invisibles des préjugés !

Atelier 25 : Méthodologie de travail

Durée :
2 semaines

À propos À l'approche des bilans, il est essentiel de maîtriser des méthodes de travail efficaces pour optimiser votre préparation. Nous vous proposons une séance dédiée à la méthodologie de travail, où vous découvrirez des techniques d'organisation et de révision. De plus, nous aborderons l'orientation dans les études pour vous aider à envisager la suite de votre parcours scolaire. Cette activité vous offrira des outils concrets pour réussir vos examens et réfléchir sereinement à vos choix futurs.





Atelier 26 : Cuisiner sain et équilibré

Durée :
2 semaines

À propos Envie de cuisiner des repas savoureux et bons pour la santé ? Rejoignez notre atelier de cuisine saine et équilibrée ! Que vous soyez débutant en cuisine ou à la recherche de nouvelles idées pour mieux manger, cet atelier est conçu pour vous initier à des recettes faciles, nutritives et adaptées à votre rythme de vie. Vous allez découvrir les bases d'une alimentation équilibrée et des recettes simples et gourmandes.

Rejoignez-nous pour découvrir comment manger sainement tout en se régaland, et repartez avec de nouvelles idées qui feront du bien à votre corps comme à vos papilles !

Atelier 27 : Olympiades d'informatique

Durée :
2 semaines

À propos Viens t'exercer à résoudre des exercices amusants de raisonnement logique sur l'ordinateur, pour découvrir les bases de l'informatique. Lors de la seconde séance, nous participerons à un concours: les olympiades d'informatique! Aucune connaissance en informatique n'est nécessaire pour cet atelier.





Atelier 28 : Initiation à l'origami

Durée :
2 semaines

À propos Venez découvrir l'art ancestral de l'origami lors de notre atelier d'initiation ! Cet atelier est conçu pour tous, débutants comme curieux, petits et grands, qui souhaitent plonger dans un univers créatif et relaxant. On t'apprendra les techniques faciles pour débiter dans une ambiance détendue et repars avec tes œuvres en origami pour décorer ta chambre ou les offrir à tes amis ! Pas besoin d'apporter quoi que ce soit, on te fournit tout le matériel. Juste toi, ta créativité, et c'est parti ! C'est l'occasion parfaite de t'évader un peu et d'apprendre un art sympa que tu pourras refaire où tu veux, quand tu veux.

Alors, prêt(e) à relever le défi ? On t'attend !

Atelier 29 : Les bâtisseurs de l'impossible

Durée :
2 semaines

À propos Challenge : en équipe, tu seras plongé dans des défis où seules l'inventivité et la stratégie te mèneront à la victoire. De la hauteur à la résistance, cet atelier mettra à l'épreuve tes talents d'architecte, tout en te réservant des surprises. Une aventure créative qui n'attend que toi !





Atelier 30 : Initiation aux arts martiaux

Durée :
2 semaines

À propos

Plongez dans un atelier unique qui fusionne arts martiaux, pleine conscience et développement personnel ! À travers des exercices pratiques et accessibles, vous découvrirez comment mobiliser et équilibrer le souffle, l'intention et la connexion corps-esprit-cœur. Ces séances vous guideront pour éveiller votre énergie et renforcer votre présence, dans l'esprit des arts martiaux.

Apprenez à canaliser votre énergie et à calmer votre esprit grâce à des techniques inspirées du karaté, du yoga, et du tai chi. Cultivez une harmonie intérieure grâce à des exercices issus de la méditation de pleine conscience et de la philosophie stoïcienne. Inspirez-vous de la psychologie humaniste pour développer la cohérence entre votre corps, vos émotions et vos pensées, favorisant un véritable équilibre.

Que vous soyez débutant ou déjà familier avec ces pratiques, cet atelier vous apportera des outils concrets pour renforcer votre bien-être, tout en enrichissant votre pratique des arts martiaux et de la pleine conscience.

Atelier 31 : Jeux de société

Durée :
2 semaines

À propos

L'atelier jeu de société est un moment convivial et divertissant où les participants se retrouvent autour de tables pour découvrir et jouer à une variété de jeux de société. Que vous soyez amateur de stratégie, de réflexion, de coopération ou de jeux d'ambiance, cet atelier propose des activités pour tous les goûts et tous les niveaux.

Cet atelier favorise également les échanges et les rencontres entre les participants, tout en encourageant la communication et le fair-play. Vous pourrez explorer des univers variés, des jeux de stratégie aux jeux de rôle, en passant par des jeux de cartes ou de plateau, avec un seul objectif : s'amuser ensemble !



Atelier 32 : Imagine et dessine l'emblème du Collège

Durée :
4 semaines

À propos

Tu as des idées créatives et un esprit d'équipe ? Viens participer à notre atelier pour imaginer la future mascotte du collège !

Ensemble, on va créer un personnage qui représentera notre établissement, avec son identité, ses valeurs et son énergie. Que tu sois passionné de dessin ou simplement motivé par l'idée de créer, cet atelier est ouvert à tous !

Au programme :

- Brainstorming collectif : on va échanger et imaginer ce qui rend notre collège unique, pour trouver une mascotte qui nous ressemble vraiment.
- Conception et dessin : tu pourras exprimer tes idées en dessin, même si tu n'es pas un pro ! Nous allons expérimenter différents styles et caractéristiques pour rendre la mascotte fun et engageante.
- Histoire et personnalité : notre mascotte aura aussi son histoire et son caractère ! Ensemble, on lui donnera vie avec un nom, une histoire et un style unique.

Pourquoi participer ?

- Fierté : imagine, ta création pourrait devenir l'emblème du collège et apparaître sur les affiches, les événements et bien plus encore !
- Travail d'équipe : tu apprendras à collaborer avec d'autres élèves, à partager tes idées et à construire un projet commun.
- Expression et créativité : cet atelier est l'occasion parfaite pour libérer ton imagination et explorer des talents artistiques.

Rejoins-nous pour un atelier original et créatif, et participe à la naissance de la mascotte qui représentera notre collège !



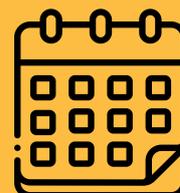
ATELIERS P45



Judi 13h35 à 15h05



**4ème, 5ème et 6ème
secondaire**



**Du 5 décembre
au 6 février**

À propos

Catalogue de l'ensemble des activités proposées aux quatrièmes, cinquièmes et sixièmes secondaire pour l'année scolaire 2024 - 2025

Attention :

Ne vous réinscrivez pas à un atelier que vous avez déjà fait car il ne vous sera pas attribué !

PRÉSENTATION

Comme stipulé dans le règlement d'ordre intérieur, le collège applique le dispositif P45/P90 afin d'enrichir son fonctionnement pédagogique et favoriser le développement optimal de l'élève.

Chaque jeudi après-midi est donc consacré à des ateliers encadrés par l'équipe pédagogique. Ces ateliers sont orientés autour d'une pédagogie participative et innovante, ils visent à stimuler la créativité, à renforcer les compétences et à favoriser des échanges enrichissants entre les participants.

Avec un format dynamique et interactif, les ateliers P45 permettent d'apprendre par l'action, en mettant l'accent sur la collaboration et la co-création. Ils sont également une formidable opportunité d'échanges entre participants ce qui enrichi l'expérience et ouvre la porte à de nouvelles perspectives.

L'épanouissement est l'objectif principal de ces ateliers mais le règlement d'ordre intérieur du collège reste d'application.

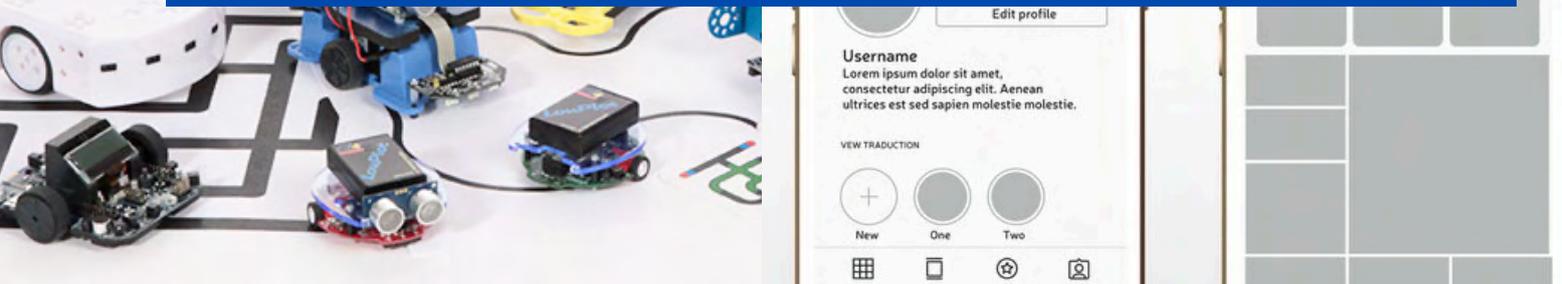
Il est obligatoire d'être présent aux ateliers les jeudis après-midi.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une nouvelle aventure et pleine de découvertes !

Remarque : Les élèves n'ayant toujours pas les codes d'accès pour Smartschool, peuvent faire la demande au college@etoiles.be (en indiquant leur nom, prénom et leur classe).



4ÈME, 5ÈME ET 6ÈME SECONDAIRE



Atelier 2 : Robotique

Durée :
6 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de robotique est une aventure passionnante dans le monde des technologies et de l'innovation, où les participants pourront concevoir, programmer et manipuler des robots. Cet atelier permet de découvrir les bases de la robotique tout en stimulant la créativité, la logique et la collaboration.

Au cours de l'atelier, les participants apprendront à assembler des robots à partir de kits spécialisés, à comprendre leurs composants (capteurs, moteurs, circuits) et à les programmer pour leur donner vie.

L'atelier de robotique est une opportunité de s'initier aux technologies de demain tout en développant des compétences précieuses en science, technologie, ingénierie et mathématiques. Dans une ambiance stimulante et collaborative, cet atelier offre une expérience enrichissante qui mêle innovation, esprit d'équipe et plaisir.

Atelier 3 : La page instagram du P45

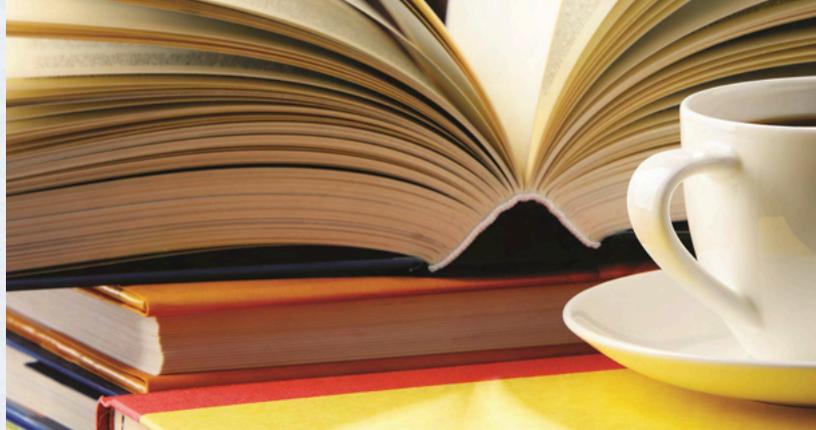
Durée :
4 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier de gestion de la page Instagram est une immersion dans l'univers des réseaux sociaux, spécialement conçu pour apprendre à développer et animer une page Instagram de manière créative et stratégique.

Accessible à tous, l'atelier vous aidera à naviguer dans cet univers numérique avec confiance et créativité.





Atelier 4 : Les Experts

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e, 6e

À propos L'atelier Les Experts est une immersion captivante dans le monde de la chimie, conçu comme un véritable laboratoire scientifique interactif. Destiné à éveiller la curiosité et à susciter l'intérêt des participants pour les sciences, cet atelier permet de se mettre dans la peau d'un expert en chimie pour résoudre des énigmes scientifiques et réaliser des expériences fascinantes.

Chaque séance est une occasion d'explorer des concepts clés de la chimie, tels que les réactions acido-basiques, la cristallisation ou encore la polymérisation, le tout dans un environnement ludique et sécurisé.

Que ce soit pour comprendre les mystères des molécules ou pour résoudre des enquêtes chimiques, les participants ressortiront de cet atelier enrichis de nouvelles compétences et d'une meilleure compréhension du monde qui les entoure.

Atelier 8 : Thé Philo

Durée :
6 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos L'atelier vous invite à un moment convivial autour du thé, favorisant des échanges philosophiques et bienveillants. Cet événement s'adresse à tous ceux qui souhaitent enrichir leur réflexion personnelle tout en tissant des liens avec d'autres dans un espace de dialogue et de créativité. C'est une opportunité unique de rencontrer des esprits curieux et de construire ensemble une réflexion collective dans une ambiance détendue et constructive.





Atelier 15 : Mini Entreprise

Durée :
4 semaines

Public cible
Réservé aux inscrits de la session 1

À propos Tu as envie de découvrir le monde de l'entreprise, apprendre à gérer en coopération un projet, terminer tes études secondaires avec une aventure riche d'apprentissages et de défis. Rejoins-nous pour créer une coopérative miniature et devenir un véritable mini-entrepreneur !

Parmi les objectifs vous devrez créer et vendre un produit en développant vos compétences entrepreneuriales en occupant des postes différents (ressources humaines, financier, technique, commercial...) et en participant aux différentes fonctions de l'entreprise: management, publicité, marketing, comptabilité, techniques de vente, ...

Vous devrez participer à des assemblées générales, des séminaires, des rencontres d'experts, des webinaires, des journées de vente, des congrès de Mini-entreprises ainsi que de participer à des concours.

Atelier 19 : Sortie Expo

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Envie d'aller visiter les hauts-lieux de la culture bruxelloise ? Dans cet atelier, nous irons voir une exposition ludique et interactive sur les enjeux de la ville de demain dans la superbe Gare Maritime de Tour et Taxis. Nous irons également découvrir un lieu d'art et d'Histoire en visitant un des musées du centre-ville.

Le **départ** est prévu à chaque fois à **12h45**, alors veillez à arriver à l'heure et à être munis d'un titre de transport.

Une fois la visite terminée, vous serez licenciés sur place et pourrez donc rentrer directement chez vous.





Le cinéma documentaire

Atelier 20 : The Social Dilemma

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Nous vous proposons de découvrir le passionnant documentaire "The Social Dilemma".

Ce film percutant explore l'impact des réseaux sociaux sur notre société et sur nos comportements, à partir des témoignages de personnes qui travaillent auprès des plateformes de réseaux les plus connues. Après la projection, vous aurez l'occasion de participer à un débat où chacun pourra partager ses idées, poser des questions et réfléchir aux enjeux cachés derrière nos écrans.

C'est l'opportunité pour affiner votre esprit critique, découvrir le fonctionnement des réseaux sociaux et d'échanger des points de vue avec vos camarades.

Atelier 21 : Ciné'Docu

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Regards sur le Monde : Initiation au Cinéma Documentaire"

Un ciné-docu combine l'impact visuel et émotionnel du cinéma avec la rigueur et la profondeur de l'enquête journalistique, offrant une expérience à la fois captivante et enrichissante pour les spectateurs.

Objectif : utiliser des images et du son pour raconter des histoires, exprimer des idées et/ou explorer des réalités souvent méconnues





Atelier 22 : Initiation à la production musicale

Durée :
6 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Tu as toujours rêvé de composer ta musique, de faire un beat ou même d'enregistrer une chanson ? Cet atelier est fait pour toi ! En quelques sessions, découvre toutes les étapes pour créer une production musicale complète, des premières lignes d'écriture jusqu'à l'enregistrement final.

Que tu sois débutant ou simplement curieux, cet atelier est une plongée dans l'univers de la musique et de la création sonore !

Atelier 23 : Initiation aux arts martiaux

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Plongez dans un atelier unique qui fusionne arts martiaux, pleine conscience et développement personnel ! À travers des exercices pratiques et accessibles, vous découvrirez comment mobiliser et équilibrer le souffle, l'intention et la connexion corps-esprit-cœur. Ces séances vous guideront pour éveiller votre énergie et renforcer votre présence, dans l'esprit des arts martiaux.

Apprenez à canaliser votre énergie et à calmer votre esprit grâce à des techniques inspirées du karaté, du yoga, et du tai chi. Cultivez une harmonie intérieure grâce à des exercices issus de la méditation de pleine conscience et de la philosophie stoïcienne. Inspirez-vous de la psychologie humaniste pour développer la cohérence entre votre corps, vos émotions et vos pensées, favorisant un véritable équilibre.

Que vous soyez débutant ou déjà familier avec ces pratiques, cet atelier vous apportera des outils concrets pour renforcer votre bien-être, tout en enrichissant votre pratique des arts martiaux et de la pleine conscience.



DOCUMENTAIRES SOCIÉTÉ

DOCUMENTAIRES . REPORTAGES . MAGAZINES

Atelier 24 : Chant polyphonique

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Envie de chanter ensemble, même sans connaissance musicale ? Cet atelier te propose une initiation simple et fun au chant polyphonique ! Tu apprendras à harmoniser des mélodies en groupe, à écouter les autres et à faire vibrer des sons qui s'entrelacent. Aucune expérience requise, juste l'envie de chanter et de s'amuser en chœur. Viens donner de la voix et créer une belle harmonie collective !

Atelier 25 : Jeux de société stratégiques

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Plongez dans un univers captivant où la réflexion, la stratégie et la convivialité se mêlent pour créer des moments inoubliables. Cet atelier vous invite à explorer des jeux de société stratégiques variés, adaptés à tous les niveaux, des novices curieux aux tacticiens chevronnés.

Les jeux proposés mettent à l'honneur la planification, l'analyse des adversaires et l'élaboration de stratégies audacieuses. Qu'il s'agisse de classiques incontournables ou de nouveautés innovantes, ces jeux encouragent la réflexion tout en créant un espace d'échange et d'interaction.

Rejoignez-nous pour un moment ludique et enrichissant, où chaque partie est une occasion d'apprendre, de partager et, surtout, de s'amuser !





Atelier 26 : Perfectionnement de l'anglais

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Envie d'améliorer ton anglais tout en regardant des films ? Rejoins notre atelier de perfectionnement en anglais par les films ! Dans une ambiance conviviale, découvre des films et des séries en version originale, et plonge dans la langue de façon naturelle et engageante.

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui souhaitent perfectionner leur anglais de façon originale et agréable, quel que soit leur niveau. Viens apprendre en t'amusant !

Atelier 27 : Décryptage de l'actualité

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Tu veux mieux comprendre les enjeux du monde actuel et te forger ta propre opinion ?

Rejoins notre atelier de décryptage de l'actualité ! Dans cet atelier, nous analysons ensemble les faits marquants, les tendances mondiales et les débats qui font l'actualité. C'est l'occasion de creuser au-delà des titres pour saisir les mécanismes qui influencent notre société.

Découvre les événements récents à travers des analyses approfondies pour mieux en comprendre les causes et les impacts. Exprime ton point de vue, écoute celui des autres et développe ton esprit critique dans une ambiance ouverte et respectueuse. Apprends des techniques pour discerner l'essentiel, détecter les biais et repérer les sources fiables.

Que tu sois passionné par l'actualité ou simplement curieux d'en savoir plus. Rejoins-nous pour décoder ensemble le monde qui nous entoure !



Atelier 28 : Radio / Podcast

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Envie de faire entendre ta voix ou celles des autres ? Envie de créer des contenus captivants ? Rejoignez l'atelier radio/podcast et découvrez comment donner vie à vos idées à travers le micro. Apprenez à concevoir, enregistrer, monter et diffuser vos propres émissions, tout en explorant l'art de l'interview, du storytelling et bien plus encore. C'est l'occasion de développer tes compétences en communication, créativité et esprit d'équipe. Prêt à donner vie à tes idées ? Rejoins-nous et laisse ta voix résonner !"

Atelier 29 : Origami

Durée :
2 semaines

Public cible
4e, 5e et 6e

À propos Venez découvrir l'art ancestral de l'origami lors de notre atelier d'initiation ! Cet atelier est conçu pour tous, débutants comme curieux, petits et grands, qui souhaitent plonger dans un univers créatif et relaxant.

On t'apprendra les techniques faciles pour débiter dans une ambiance détendue et repars avec tes œuvres en origami pour décorer ta chambre ou les offrir à tes amis !

Pas besoin d'apporter quoi que ce soit, on te fournit tout le matériel. Juste toi, ta créativité, et c'est parti ! C'est l'occasion parfaite de t'évader un peu et d'apprendre un art sympa que tu pourras refaire où tu veux, quand tu veux.

Alors, prêt(e) à relever le défi ? On t'attend !

